

f r e s h

healthy eating - healthy living

APPETIZER ENTRÉES

Squash velouté, walnuts and horn of plenty mushrooms, rosemary/enoki cracker
Velouté de courge aux cornes d'abondance et noix, tuile croquante romarin/enoki (NU)

Crunchy quinoa patties, arugula, mustard and coriander cream, some green leaves
Bouchées croquantes de quinoa, crème de roquette/moutarde/coriandre, quelques pousses (MU-SO)

Cauliflower textures, hazelnuts flavoured crispy egg yolk, dried meat
Textures de chou-fleur, jaune d'œuf croustillant aux noisettes, viande séchée (NU-EG)

Millet «Taboulé» with red cabbage and apple, labné and fresh herbs, flax crackers.
Taboulé de millet au chou rouge et pomme fruit, labné aux herbes, crackers de lin

MAIN COURSES PLATS PRINCIPAUX

Chestnuts and root vegetables tortellini with savory, mushroom broth
Tortellini aux châtaignes et légumes racines à la sarriette, bouillon de champignons (EG-CE)

Pan fried black rice, plural spiny artichokes, marjoram
Riz noir sauté minute, artichauts épineux déclinés, marjolaine

Lake Geneva féra fillet just cooked, lemon flavoured layers of autumn vegetables
Filet de féra du lac Léman juste cuit, strates de légumes d'automne citronnés (FI-CE)

Chicken medallions from Gruyère, eggplants declination, germinated chickpeas, spicy juice
Volaille de la Gruyère en médaillons, aubergines plurielles, pois chiches germés, jus épicé

DESSERTS

Sweet composition of cucumber, melissa and grapefruit
Composition sucrée autour de concombre, mélisse et pamplemousse

Gluten free chocolate and coconut tart, passion fruit sorbet
Tarte choco-coco sans gluten, sorbet passion

Pear poached in tea, caramelized dates crumble, mild spiced yogurt sorbet
Poire pochée au thé, crumble au caramel de dattes, sorbet yaourt aux épices douces

The black fig in all its forms...
La figue noire dans tous ces états...

2 courses - 2 plats CHF 35

3 courses - 3 plats CHF 45

Wellness drink included - Boisson bien-être incluse

LIST OF ALLERGENS – LISTE DES ALLERGÈNES

GL - Gluten / Gluten

SH - Shellfish / Crustacés

EG - Eggs / Oeufs

FI - Fish / Poisson

PE - Peanuts / Arachides

SO - Soy / Soja

MI - Milk / Lait

NU - Nuts / Fruits à coque

CE - Celery / Céleri

MU - Mustard / Moutarde

SE - Sesame seeds / Graines de sésame

SU - Sulphite / Sulfite

LU - Lupins / Lupins

WELLNESS COCKTAILS – 25cl CHF 8.00 COCKTAILS BIEN-ÊTRE

Brain Boost

Go Green

Purify Me

Wellbeing Oasis

WELLNESS COCKTAIL OF THE DAY – 20cl CHF 8.00 COCKTAIL BIEN-ÊTRE DU JOUR

All meat and fish sourced from Switzerland, France and Italy.
Viandes et poissons d'origine Suisse, France et Italie.

HOMEMADE ICE TEAS – 20cl CHF 3.00
THÉS GLACÉS MAISON

Raspberry – Framboise
Lemon – Citron
Mint and ginger – Menthe et Gingembre

HOME MADE KOMBUCHA – 20cl 3.50
KOMBUCHA MAISON

Fermented black tea Soda
Soda au thé noir fermenté

STILL WATERS
EAUX PLATES

Fresh Glion Water, Switzerland – Eau rafraîchissante de Glion, Suisse – 75cl 4.00
VOSS, Norway – 80cl 6.00

SPARKLING WATERS – 75cl
EAUX GAZEUSES

Fresh Glion Water, Switzerland – Eau rafraîchissante de Glion, Suisse 4.00
Tau, Wales 6.00
Ty Nant, Wales 6.00

CHAMPAGNE

Champagne Clément Perseval, 1^{er} cru, blanc de blancs – 75cl 58.00

WHITE WINES – 75cl
VINS BLANCS

Chardonnay, Les Balisiers, Genève 23.00
Blanc de Filles, Domaine Wannaz, Vaud 28.00
Räuschling, Winzerkeller Strasser, Zürich 29.00
Zind, Domaine Zind Humbrecht, Alsace 36.00
Sancerre Akméniné, S. Riffault, Loire 43.00

ROSE WINE – 75cl
VIN ROSÉ

Éphémère, La maison Moulin, La Côte, Vaud 28.00

RED WINES – 75cl
VINS ROUGES

Gulfi Nero d'Avola, Sicile 32.00
Côte Roannaise, Domaine Sérol, Loire 35.00
Clef de Sol, Domaine de la Grange Tiphaine, Touraine 41.00
Ormiale, Bordeaux supérieur, Bordeaux 49.00

BY THE GLASS – 10cl
AU VERRE

WHITE - BLANC – Blanc de Filles, Domaine Wannaz, Vaud 8.00
ROSE - ROSÉ – Éphémère, La maison Moulin, Vaud 8.00
RED - ROUGE – Côte Roannaise, Domaine Sérol, Loire 8.00
CIDER - CIDRE – Cidre 3 pépins, Cidrerie du Vulcain, Fribourg 6.00

CIDER – 75cl
CIDRE

Cidre 3 pépins, Cidrerie du Vulcain, Fribourg 28.00

The containers presented are 75cl models unless otherwise specified.

Les contenants présentés sont des modèles 75cl sauf mention particulière.

Prices are in Swiss Francs, include vat and service charges.

Tous nos prix sont indiqués en Francs Suisses, service et tva inclus.