

**f r e s h**

healthy eating - healthy living

## APPETIZER ENTRÉES

Watermelon, strawberries and cucumber cold soup, almond ricotta condiment.  
Soupe glacée de pastèque, fraises et concombre, condiment à la ricotta d'amande (NU)

Crispy barley patties, mint, arugula, mustard, fresh herbs  
Bouchées croustillantes d'orge, menthe, roquette, moutarde, herbes fraîches (MU/SO)

Summer garden of young vegetables and flowers  
Jardin de jeunes légumes et fleurs d'été (NU/MU)

Charcoal grilled eggplant, BBQ sorbet, different spices and condiments  
Aubergine grillée, sorbet BBQ, différents aromates et condiments

## MAIN COURSES PLATS PRINCIPAUX

Tortelli «Verdi», peas, beans and pepper mint leaves  
Tortelli «Verdi» aux pois frais et menthe poivrée (EG)

Salmon «half-cooked-half-smoked», cucumber, lettuce, sunflower seeds  
Saumon «mi-cuit-mi-fumé», concombre, laitue, graines de tournesol (F)

Marinated zucchini, quinoa, goat cheese, basil and germinated seeds  
Courgettes marinées, quinoa, fromage de chèvre, basilic et graines germées

Chicken from la Gruyère, chickpeas declination, summer vegetables, mild red pepper  
Poulet de la Gruyère, déclinaison de pois chiche, légumes d'été, piment doux (EG)

## DESSERTS

Acidulated variation of «Gariguettes» strawberries  
Variation acidulée autour de la fraise «Gariguettes» (M)

Gluten free chocolate tart, roasted barley, chicory yogurt  
Tarte chocolat sans gluten, orge torréfié, yaourt, chicorée (NU/SO)

Apricot, cereals and seeds, honey  
Abricot, céréales et graines, miel (NU/PE/EG)

The melon with the melon  
Le melon au melon

2 courses - 2 plats CHF 39.00

3 courses - 3 plats CHF 49.00

Wellness drink included - Boisson bien-être incluse

## LIST OF ALLERGENS – LISTE DES ALLERGÈNES

GL - Gluten / Gluten

SH - Shellfish / Crustacés

EG - Eggs / Oeufs

FI - Fish / Poisson

PE - Peanuts / Arachides

SO - Soy / Soja

MI - Milk / Lait

NU - Nuts / Fruits à coque

CE - Celery / Céleri

MU - Mustard / Moutarde

SE - Sesame seeds / Graines de sésame

SU - Sulphite / Sulfite

LU - Lupins / Lupins

## WELLNESS COCKTAIL OF THE DAY – 20cl CHF 8.00 COCKTAIL BIEN-ÊTRE DU JOUR

HOMEMADE ICE TEAS – 20cl CHF 3.00  
THÉS GLACÉS MAISON

Raspberry – Framboise  
Lemon – Citron  
Mint and ginger – Menthe et Gingembre

STILL WATER – 75cl  
EAU PLATE

Fresh Glion Water, Switzerland – Eau rafraîchissante de Glion, Suisse 4.00

SPARKLING WATER – 75cl  
EAU GAZEUSE

Fresh Glion Water, Switzerland – Eau rafraîchissante de Glion, Suisse 4.00

CHAMPAGNE – 75cl

Champagne Veuve Clicquot Ponsardin 88.00

WHITE WINES – 75cl  
VINS BLANCS

Saint-Saphorin, Domaine Monachon, Lavaux, Vaud 41.00  
Viognier, Domaine Henri Cruchon, Vaud 48.00  
Roussette de Savoie, Domaine Quenard, Savoie 46.00  
Aligoté, Domaine de Villaine, Bourgogne 57.00

ROSE WINE – 75cl  
VIN ROSÉ

Éphémère, La maison Moulin, La Côte, Vaud 31.00

RED WINES – 75cl  
VINS ROUGES

Pinot Noir, Noémie Graff, Domaine Le Satyre, Begnins, Vaud 48.00  
Montreux 1807, Gamaret /Malbec, Martial Neyroud, Montreux, Vaud 57.00  
Cotes Roannaise, Domaine Sérol, Auvergne 44.00  
Cerasuolo di Vittoria, Nero d'Avola, Gulfi, Sicile 49.00

BY THE GLASS – 10cl  
AU VERRE

WHITE - BLANC – Saint-Saphorin, Domaine Monachon, Lavaux, Vaud 9.00  
ROSE - ROSÉ – Éphémère, La maison Moulin, Vaud 10.00  
RED - ROUGE – Pinot Noir, Noémie Graff, Domaine Le Satyre, Begnins, Vaud 11.00  
CIDER - CIDRE – Cidre 3 pépins, Cidrerie du Vulcain, Fribourg 8.00

CIDER – 75cl  
CIDRE

Cidre 3 pépins, Cidrerie du Vulcain, Fribourg 35.00

The containers presented are 75cl models unless otherwise specified.

**Les contenants présentés sont des modèles 75cl sauf mention particulière.**

Prices are in Swiss Francs, include vat and service charges.

**Tous nos prix sont indiqués en Francs Suisses, service et tva inclus.**

**Glion Institute of higher Education**

Open monday to friday 19:00 – 23:00  
thursday to friday 12:00 – 14:00

**reservations.fresh@glion.edu**  
**+41 (0)21 966 35 41**

Route du Bugnon 15  
1823 Glion-sur-Montreux – Switzerland  
[glion.edu/restaurants](http://glion.edu/restaurants)